

2022

XXX Encontro de Jovens Pesquisadores

e XII Mostra Acadêmica de Inovação e Tecnologia



UCS A UCS É PRA QUEM BUSCA INOVAR O FUTURO!

Bolsa Voluntária

O trabalho do psicólogo dentro do contexto pandêmico de COVID-19 INOVAPSI 3

Autores: Isadora Barbosa, Prof^a Dra. Tânia Maria Cemin

INTRODUÇÃO / OBJETIVO

Este trabalho faz parte de uma pesquisa maior - INOVAPSI 3, agora com o objetivo de abordar prontuários eletrônicos de atendimentos da psicologia no período de pandemia, em um hospital da serra gaúcha e um serviço de psicologia aplicada, ambos vinculados à Universidade de Caxias do Sul. A pandemia do novo coronavírus, a qual iniciou primeiramente na China e após gerou uma disseminação global, causando grande impacto. O coronavírus é uma doença que exigiu da população severas medidas de proteção como o isolamento e distanciamento social, o uso de máscara e quarentena. Este estudo apresenta algumas atividades do psicólogo dentro do contexto da pandemia de COVID-19.

RESULTADOS

Em relação ao trabalho do psicólogo dentro deste contexto, evidenciou-se que as medidas de proteção, principalmente a quarentena, representaram ser prejudiciais para a saúde mental do sujeito, tanto na população em geral quanto nos profissionais da saúde que estão na “linha de frente” do combate ao vírus. Identificou-se, também, a importância do atendimento psicológico durante e depois do período pandêmico. Os estudos compilados foram unânimes no que concerne à presença de danos psicológicos causados pela pandemia de COVID-19, enfatizando que a população sente uma insegurança generalizada e sequelas psíquicas, que muitas vezes, são maiores que o número de mortes que ocorreram.

MATERIAL E MÉTODOS

Este estudo se trata de uma revisão narrativa, abordando uma revisão da literatura em relação a uma temática de forma mais aberta, com busca nas bases de dados Scielo e CAPES. O agrupamento a ser discutido é aquele quanto às questões de atividades da psicologia enquanto profissão da área da saúde, foram analisados cinco artigos que abordam o profissional psicólogo e suas atividades dentro deste contexto pandêmico. Em relação ao conceito de desamparo de Winnicott foram selecionados três artigos, a fim de incorporar o conceito de desamparo com as perdas causadas pela pandemia de COVID-19 em relação ao trabalho do psicólogo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, identificou-se que os estudos compilados foram unânimes no que concerne aos danos psicológicos causados pela pandemia de COVID-19, a população sente uma insegurança generalizada em retomar suas atividades. Considera-se que essas repercussões são maiores do que foram imaginadas e que ainda estamos avaliando suas proporções.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

RESULTADOS

É uma revisão narrativa que identificou o desamparo de Winnicott, relacionando com aspectos de privação psíquica e trauma. Esses são conceitos que precisam ser entendidos conforme o desenvolvimento do self individual em relação ao seu ambiente na infância. Foi constatado que a sensação de desamparo foi experimentada pelos sujeitos durante este período de pandemia por conta da perda de contato físico e social, causados pela quarentena e distanciamento social. É esperado que o sujeito vivencie sensações de desamparo ao longo de toda a vida, mas pode ser elaborado através do espaço existente entre a realidade e a construção própria de um sentido para essa realidade. Houve consenso entre os autores que a pandemia trouxe sentimentos de ansiedade, depressão, insônia, preocupação, estresse, incerteza, medo, insegurança, indícios de ideação suicida, Transtorno de Pânico, raiva e Estresse Pós-Traumático.

Andrade Almeida, F., & Sampaio de Freitas, F. (2021). *Subjetividade e desamparo: um olhar winnicottiano sobre a racionalidade neoliberal*. Griot : Revista De Filosofia, 21(2), 115–131. DOI - 10.31977/grifi.v21i2.2370.

André, Jacques. *Entre angústia e desamparo*. Ágora: Estudos em Teoria Psicanalítica. 2001, v. 4, n. 2, pp. 95-109. DOI - 10.1590/S1516-14982001000200008.

Danzmann, Pâmela Schultz, Silva, Ana Cláudia Pinto da, Guazina, Félix Miguel Nascimento. *Atuação do psicólogo na saúde mental da população diante da pandemia*. J. nurs. health. 2020;10(n.esp.).

Drehmer, Luciana. *A Organização Psíquica e a Experiência de Privação Precoce: Uma Revisão a Partir de Freud e Winnicott*. Revista de Psicologia da IMED, vol. 3, n. 1, p. 453-461, 2011, DOI - 10.18256/2175-5027.

Faro, André et al. *COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado*. Estudos de Psicologia (Campinas). 2020, v. 37. ISSN 1982-0275. DOI - 10.1590/1982-0275202037e200074.

Moraes, A. dos S., Coelho, D. V. G., Calandrini, L. B., & Santos, G. A. C. dos. (2021). *Estágio supervisionado em psicologia da saúde durante a pandemia da COVID-19 no Hospital Santa Casa de Misericórdia do Pará*. Research, Society and Development, 10(1), e32410111924. DOI - 10.33448/rsd-v10i1.11924.

Nuñez-Ocman, Salomón Daniel et al. *Psicodrama como tratamento para ansiedad y depresión en personal de salud que atiende pacientes con covid-19, en un hospital de Nuevo León, México*. Revista Brasileira de Psicodrama. 2022, v. 30 ISSN 2318-0498. DOI - 10.1590/psicodrama.v30.491.

Schmidt, Beatriz et al. *Saúde mental e intervenções psicológicas diante da pandemia do novo coronavírus (COVID-19)*. Estudos de Psicologia (Campinas). 2020, v. 37 ISSN 1982-0275. DOI - 10.1590/1982-0275202037e200063.